

日本赤十字社 災害義援金チャリティー  
2026 第一回神奈川県団体戦極真空手道選手権大会

～ビギナーズ～/～チャンピオン～

2026年6月21日(日)

会場 / シンコースポーツ神奈川県立武道館(地下:柔道場) 〒222-0034 神奈川県横浜市港北区岸根町725

【集合時間】 手伝い集合 8:00

午前の部(各初級クラス) 開場 9:00 選手集合 9:30 開始 9:45

午後の部(上級クラス) 開場 9:00 選手集合 12:30 開始 12:45

※参加人数によっては、時間の調整がある場合がございます。

【参加申込料】 8,000円

※参加申込料は、トーナメント確定後選手の都合で参加出来なかったとしても返却は致しません。

【申込方法】 西湘支部 〆切 5/1 (金) までに申し込みフォーム入力、所属の支部、道場責任者に参加申込料を出して下さい。以降の申込フォームの申し込みは不可となります。

【当日欠場する場合】 試合当日欠場する場合、道場担当者の携帯電話に連絡する事。武道館には絶対に電話しない事。

担当者名 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_

【大会規約・注意事項】

1. 会場利用・アクセスについて

- 【駐車場について】 本会場には来場者用の駐車スペースはございません。必ず公共交通機関をご利用いただくか、お車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。近隣店舗や路上への無断駐車は大会運営の存続に関わりますので、固くお断りいたします。
- 【履物の管理】 靴を入れる袋を各自で持参し、自己管理をお願いいたします。取り違えや紛失について主催者は責任を負いかねます。
- 【ゴミの持ち帰り】 会場内での飲食は「水分補給」のみ可能です。食事は所定の場所で行い、発生したゴミは必ず各自でお持ち帰りください。
- 【施設破損の弁済】 会場内でお子様を遊ばせないよう保護者の方はご指導ください。万が一、会場の備品・設備を破損させた場合は、保護者の方に弁済していただきます。

2. 競技・試合進行について

- 【ウォーミングアップについて】 試合開始後、観客席や通路などでのミット打ちは禁止です。ウォーミングアップは、会場内に設置された「アップ用コート(4コートのうち1面)」をご利用ください。なお、アップ用コート内でもミットの使用は禁止とします(シャドー・ストレッチのみ可)。
- 【18歳未満の出場同意】 18歳未満の選手が出場する場合、保護者の承諾が必須です。本大会はWebエントリー制のため、保護者によるフォーム入力および誓約事項へのチェックをもって、署名・捺印がなされたものとみなします。
- 【判定への異議申し立て】 審判員の判定に対する苦情・異議申し立ては一切受け付けません。
- 【試合待機と失格】 選手は規定の服装・防具を整え、自分の試合順までに必ず試合場脇で待機してください。名前を呼び出した時点で準備ができていない場合は「失格」となります。その際、主催者は一切の責任を負いません。

3. 安全管理・傷病対応について

- 【免責事項】 大会開催中の怪我・事故・盗難・紛失等について、主催者および会場側は一切の責任を負いません。貴重品は各自の責任で厳重に管理してください。
- 【応急処置】 競技中の打撲・一般的な軽傷については、会場に待機している大会ドクターが応急処置を行いますが、その後の治療は各自の責任で行ってください。
- 【テーピング規定】 テーピングは「負傷箇所の保護」のみ認められます。「怪我予防」のためのテーピングは禁止です。使用する場合は、必ず試合前に大会ドクターの検印(チェック)を受けてください。

4. 観戦マナー・撮影について

- 【撮影禁止事項】 試合中のフラッシュ撮影および三脚を使用しての撮影は、選手の安全確保と観戦の妨げとなるため禁止いたします。
- 【観戦時の禁止事項】 以下のような、武道の大会にふさわしくない態度はご遠慮ください。
  - ガムや飴を食べながらの観戦
  - 帽子やサングラスを着用しての観戦
  - メガホン等の鳴り物を使用しての応援

## 【大会規約・注意事項】

1. 身体測定・申告データについて
  - 全てのクラスにおいて体重制限そのものは設けませんが、Web エントリー時に申告した身長・体重と実測値に大きな誤差（身長 5cm 以上、体重 5kg 以上）があった場合は、虚偽申告とみなし「失格」となります。申込の際は必ず正確な数値を入力してください。
2. 道着・ゼッケン・服装規定
  - **【記名】** 道着（上衣・ズボン）および帯には必ず名前を記入し、呼び出し係が確認できるようにしてください。
  - **【ゼッケン】** ゼッケンは当日、「チーム名」単位で配布いたします。シール式となっておりますので、背中に剥がれないようしっかりと貼り付けてください。
  - **【インナー（Tシャツ）】** 女子は道着の中に「白・無地のTシャツ」を着用してください。男子は道着の下にTシャツ等を着用することは禁止です。
  - **【袖まくり】** 道着の袖まくりは禁止とします。
3. 防具（プロテクター）の着用
  - **【着用箇所】** 防具類（特に金的サポーター）は必ず道着の中に着用してください。
  - **【規定遵守】** 選手は防具規定を必ず確認し、ルールに定められた指定防具を使用してください。規定外の防具を使用した場合は「失格」となります。
4. 出場資格・クラス編成
  - **【出場間隔（20日ルール）】** 幼年・小学生の категорияに出場する選手は、前後の大会（支部内交流試合・型競技は除く）との間隔が20日以上空いていなければなりません。
  - **【クラス統合】** 各クラスで申込人数が規定に満たない場合、主催者の判断で参加クラスを「統合」または「変更」する場合がございます。その際は、支部長を通じてご連絡いたします。
5. セCOND・応援について
  - 今大会は「セCONDなし」とします。指導員・保護者の皆様は、試合場フェンス（柵）の外から応援をお願いいたします。

## 団体戦 申込案内（チーム編成／申込方法）

**【重要】** 申込みは「選手個人（選手単位）」で行います。

チームは申込締切後に道場側で編成します（未決定でも先に個人登録）。

### 1. チーム編成について

#### ① 道場によるチーム編成（原則）

申込締切後、各道場の責任者・指導員が学年・実力・体格・相性を考慮し、道場主導でチーム編成を行います。

#### ② チーム希望（任意）

「〇〇君と組みたい」等の希望がある場合は、申込フォームの**【備考欄】**にご記入ください。

※人数の関係や学年バランスにより、ご希望に添えない場合があります。

#### ③ 合同チーム等

道場内で3名が揃わない場合、支部内での混成チーム、または欠員あり（不戦敗扱い）での出場となる場合があります。

### 2. お申込み方法（2ステップ制）

「①Web フォーム登録」完了後、「②参加費の提出」を行います。

<b>STEP 1</b> Web フォーム入力 締切：5月1日（金）	1) 右のQRコードよりフォームにアクセス 2) 選手情報を正確に入力し送信 ※送信をもって誓約事項への署名・捺印に代えます	 お申し込み フォームは こちらから
<b>STEP 2</b> 参加費の提出 締切：5月1日（金）	1) Web 登録完了後、選手1名につき参加費（8,000円）を所属道場へ提出 2) 紙の申込書はありません <b>【重要】</b> 支払い時は「登録した選手氏名」を伝えてからお渡しください。	

※内容は主催者の方針により変更となる場合があります。

## 【団体戦 初級の部】

※1.国際大会・極真祭・東日本大会・西日本大会・関東大会・県大会入賞者は出場不可

※2.国際大会・極真祭への出場経験者は出場不可

※3.小学生クラス、欠学年がある場合、下の学年を上の学年枠への上場可

※4.中学生はボディプロテクター着用が必須となります。

※5.個人での参加できるのは1チームのみ

クラスNo.	クラス名	先鋒	中堅	大将	試合時間
1	初級・チャレンジ 小学1・2・3年生 団体戦 (男女混合)	小1	小2	小3	1分
2	初級・チャレンジ 小学4・5・6年生 団体戦 (男女混合)	小4	小5	小6	1分
3	初級・チャレンジ女子 団体戦	小1・2	小3・4	小5・6	1分
4	初級・中学男子 団体戦	中1	中2・3	中2・3	1分30秒
5	初級・中学女子 団体戦	中学生	中学生	中学生	
クラスNo.	クラス名	タッグ戦 (2名)		試合時間	
6	初級・壮年男子 35~42歳 団体戦	35~42歳	35~42歳	1分	
7	初級・壮年男子 43~49歳 団体戦	43~49歳	43~49歳		
8	初級・壮年男子 50歳以上 団体戦	50歳以上	50歳以上		

## 【団体戦 上級の部】

※1.中学生はボディプロテクター着用が必須となります。

※2.小学生クラス、欠学年がある場合、下の学年を上の学年枠への上場可

※3.個人での参加できるのは1チームのみ

クラスNo.	クラス名	先鋒	中堅	大将	試合時間
9	上級チャンピオンクラス 小学1・2・3年生 団体戦 (男女混合)	小1	小2	小3	1分30秒
10	上級チャンピオンクラス 小学4・5・6年生 団体戦 (男女混合)	小4	小5	小6	
11	上級チャンピオンクラス 女子団体戦	小1・2	小3・4	小5・6	
12	上級 中学男子 団体戦	中1	中学生	中学生	2分
13	上級 中学女子 団体戦	中1	中学生	中学生	
14	上級 高校生男子 団体戦	高校生	高校生	高校生	
15	上級 高校生女子 団体戦	高校生	高校生	高校生	
クラスNo.	クラス名	タッグ戦 (2名)		試合時間	
16	幼年男女混合 団体戦	幼年	幼年	1分30秒	
17	上級 壮年男子 35~42歳 団体戦	35~42歳	35~42歳		
18	上級 壮年男子 43~49歳 団体戦	43~49歳	43~49歳		
19	上級 壮年男子 50歳以上 団体戦	50歳以上	50歳以上	1分	

## 【支部代表戦 7人1チーム】

※1.各支部2チームのみとなります

※2.支部代表戦と、通常の団体戦のWエントリーは不可

クラスNo.	先鋒	次鋒	五将	中堅	三将	副将	大将	試合時間 ※延長戦無し
20	幼年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	1分30秒

## 防具規定(組手・極真ルール)

	ヘッドガード	マウスガード	金的カップ (男子)	胸パッド (女子)	下腹部ガード (女子)	拳	脛	膝	胴プロテクター
幼年～小学生	公認品	なし	既製品 (男子のみ)	公認品 (任意)	公認品 (任意)	公認品	公認品	公認品	無し
中学生	公認品	歯科医作成	既製品	公認品	公認品	公認品	公認品	公認品	公認品
高校生	公認品	歯科医作成	既製品	公認品	公認品	一撃 OFG	公認品	公認品	無し
壮年部	公認品	公認品	既製品	/	/	一撃 OFG	公認品	公認品	無し

※帯どめの着用は任意ですが、着用をお勧めします。(選手係が帯をテープでとめることは行いません。)

帯が取れた場合は反則となります。

## ◎競技規定・ルール詳細

### 【I.K.O.極真ルール準拠】

- 本戦のみ(延長戦なし)で勝敗を決します。

### 【勝敗と勝ち点】

- 勝ち：2点 / 引き分け：1点 / 負け：0点
- 同点時の順位決定順：
  1. チームの得失点差(技あり等)
  2. チームの反則数(マイナスポイント)
  3. 上がった旗の総数
  4. 代表戦(学年・年齢問わず選出可)



### 【得点・減点詳細】

- 一本：+5点 / 技あり：+3点
- 注意1：-1点 / 注意2：-2点 / 減点1：-3点 / 減点2：-5点(失格)
- 不戦勝・棄権：棄権側 0点(-5) / 相手側 2点(+5) ※旗数は双方0扱い

## 服装・防具規定

全カテゴリー体重制限なし。防具は不備がないよう、事前に指導員・監督が確認してください。道着の袖まくりは禁止です。

- 共通必須防具：ヘッドガード、拳サポーター、膝サポーター、脛サポーター(イージーガード)、金的カップ(男子)
- 胴プロテクター(ボディプロテクター)：
  - 中学生以上：必須(各自持参・公認品)
  - 小学生以下：使用不可(着用しません)